前言

前言

请听听第三个故事,有一年,一群意气风发的天之骄 子从美国哈佛大学毕业了,他们的智力、学历、环境条件 都相差无几。哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查。 结果是这样的 :27% 的人,没有目标 ;60% 的人,目标模 糊 ;10% 的人,有清晰但比较短期的目标 ;3% 的人,有 清晰而长远的目标。25年后,哈佛再次对这群学生进行了 跟踪调查。结果又是这样的 :3% 的人,25年间他们朝着 一个方向不懈努力,几乎都成为社会各界的成功人士,其 中不乏行业领袖、社会精英。10% 的人,他们的短期目 标不断地实现,成为各个领域中的专业人士,大都生活在 社会的中上层。60% 的人,他们安稳地生活与工作,但都 没有什么特别成绩,几乎都生活在社会的中下层。剩下的 27% 的人,他们的生活没有目标,过得很不如意,并且常 常在抱怨他人、抱怨社会、抱怨这个“不肯给他们机会” 的世界。其实,他们之间的差别仅仅在于 :25年前,他们 中的一些人知道要成为什么样的人,并为之坚持不懈的努 力,而另一些人则不清楚或不很清楚。

相信每一个同学,都怀抱美好的愿望进入校园,但是 没有明确的目标,你很快就会发现自己如同一条与风浪搏 斗的小船,在人生的海洋上漫无目标地随波逐流,为风浪 所困。不用多久,这种“随波逐流”就会成为你的一种固 定的习惯。当然,当你把目标设定之后,还要进行持久的

1

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

自我训练,否则无人打理的园子只会长出杂草和垃圾,无 法长出水果和蔬菜。

一拨一拨的大学生涌向社会,就业竞争何等激烈。我 们编写这本小册子,就是想告诉大家,大学生活的每个阶 段你的重点是什么,如何权衡学业、创业和社会工作的关 系,可以考取哪些职业认证来增加就业砝码,如何选择自 己将来的就业方向。这些问题看似和大一的你们还有些距 离,但是如果等到大四再来思考,那么在生涯规划方面你 已经比很多人晚了三年了。所以,赶紧行动起来,给自己 的大学画一张宏伟的蓝图,并一步一步实现它!

目 录

目录

一、如何进行职业生涯规划⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 1 1. 职业生涯规划含义 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 1 2. 职业生涯规划的重要性 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 2 3. 职业生涯规划设计步骤 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 2

二、如何确定我的毕业去向 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 4 1. 顺利就业 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 6 2. 考研 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 9 3. 考公务员⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 15 4. 服务基层⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 20 5. 自主创业⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 24 6. 出国、出境⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 32

三、如何准备我的证照考试⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 36 1. 教师资格证书⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 39 2. 会计从业资格证书 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 40 3. 人力资源管理师 ⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 42 4. 计算机等级考试⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 43 5. 普通话等级考试⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 45

21

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

6. 大学英语四、六级考试⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 47 附录 生涯规划和就业资讯常用资源⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 49 后 记⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯ 51

一、如何进行职业生涯规划

一、如何进行职业生涯规划

所谓“职业生涯规划”其实就是“人生战略设计”。 人们往往把战略想得很高深,实际上,战略就是对未来的 发展做出的一种安排。很简单,但是很重要。虽然只是一 种安排,可是有没有这种安排大不一样。大到一场战争的 胜败,小到一个企业的发展,没有较充分的战略准备是不 可想象的。人的一生也是如此,没有这样一种安排、一种 规划、一种长远发展的战略思考,那就只能率性而为,随 机而动,只有到处去寻找机会,把自己的未来和命运建立 在一种不可捉摸的偶然性上。所以,成功的人生需要正确 规划。追求自我实现、事业成功是许多人一生的奋斗目标, 但并不是每个人都能够达到人生的最高境界。其差别就在 于能不能管理好你的人生规划。你今天站在哪里并不重要, 下一步迈向哪里却很关键。你不仅要知道应该做什么,还 要知道不该做什么。只要在人生道路上设计好自己的人生 策略,不放松学习,时刻保持一颗进取之心,同时不断总 结经验,努力付出行动,成功就不再是一件难事。

1. 职业生涯规划含义

职业生涯规划是指客观认知自己的能力、兴趣、个性 和价值观,发展完整而适当的职业自我观念,把个人发展 与组织发展结合起来,在对个人和内部环境因素进行分析 的基础上,深入了解各种职业的需求趋势以及关键成功因 素,确定自己的事业发展目标。并选择实现这一事业目标

21

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

的职业或岗位,编制相应的工作、教育和培训行动计划, 制定出基本措施,高效行动,灵活调整,有效提升职业发 展所需的执行、决策和应变技能,使自己的事业得到顺利 发展,并获取最大程度的事业成功。

2. 职业生涯规划的重要性

哈佛商学院曾经做过一项抽样调查,问学生“十年后 希望成为什么样人?”100% 的人选择在社会上拥有财富、 成就和影响力。但是,他们中只有10% 的人写下目标并做 了规划。10年后,调查小组追踪发现,那10% 为自己定下 目标、做好规划的人,他们所拥有的财富是全部受访者的 96%。

这组数据,对于在校的同学们有着重要的启示作用。 如果从来没有对自己未来的职业生涯进行过长远规划,那 么很可能等到了30岁,还没有形成自己的真正专长和对自 己未来的准确定位,从而出现在毕业求职时处处碰壁,或 对已有工作不太满意,不得不频繁转行,要花费很大力气 和付出很大的机会成本,使自己陷入一种尴尬的境地。

就业难促职业规划时间前移,为了使自己免于和成千 上万的毕业生同挤一班车,不少大学生没有毕业就开始规 划起自己的未来,提前做好打算和准备。

3. 职业生涯规划设计步骤

职业生涯规划设计就是指个人和组织相结合,在对一 个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结研究的 基础上,确定最佳的职业目标,并为实现这一目标做出行 之有效的行动。职业生涯设计步骤基本上可以分为自我评

一、如何进行职业生涯规划

估、环境评估、确立目标、职业选择、策略行动、评估反 馈六个阶段。相关理论知识,在“大学生职业发展与就业 指导”课程中会进行具体阐述。

职业测评中心

厦门大学嘉庚学院实习与就业服务中心职业测评系统

实习与就业服务中心网站上有一套职业规划测评系 统,该系统通过对人的能力、兴趣、价值以及内在的愿望 要求和人的性格要求等各方面进行测评,最后生成《基本 分析报告》和《职业发展报告》,从动力和人格的角度描 述了针对个体不同的职业满足、适合的岗位特质和对你的 发展建议。通过职业测评相对迅速精确地掌握受测者的职 业兴趣、职业性格、职业能力倾向等职业特征和发展潜能, 分析强势和薄弱的地方,对其进行就业指导,确定学习方 向和职业定位。

职业测评步骤 :

登 录 就 业 网 http://career.xujc.cn( 教 育 网 ) 或 http:// career.xujc.com( 公网 )—职业测评—测评入口—账号激活— 输入登录 ID 和姓名(登录 ID 为每个同学的身份证号

23

小贴士

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

码)—正确填写完整个人信息—开始测评。 此账号可以测 评两次,两次的测评时间间隔1年,请好好珍惜测评机会。 如有疑问可发邮件至实习与就业服务中心邮箱 career@xujc. com。

二、如何确定我的毕业去向

当前大学生毕业的去向选择主要有六种 :就业、考研、 出国、考公务员、服务基层、自主创业。当时代的发展给 大学生带来了多种发展  
机会之时,选择的压力

及痛苦也相应而生。以  
前的大学生完全听从国  
家分配,自己别无选择,  
所以心理压力不大。现  
在更需要大学生学会选  
择、学会决策,需要我  
们更早地了解自己的潜 能,更早地了解未来世界的发展,更需要每个同学坚定自 己的目标而不为外界所诱惑,这样才不至于走更多的弯路, 而这些恰恰是许多大学生所缺乏的。

史蒂芬·柯维(Stephen R. Covey)在《高效人士的七

二、如何确定我的毕业去向

个习惯》(The 7 Habits of Highly Effective People)中提到的第 二个习惯是“以终为始”(begin with the end in mind)。以终 为始,这个习惯讲的是,先在脑海里酝酿,然后进行实质 创造,换句话说,就是想清楚了目标,然后努力实现。

大家在确定了自己的毕业去向之后,可以按照“以终 为始”的思路,倒推在大学四年所应该做的规划和准备。 同学们无论毕业后如何选择,都要以终为始,了解自己、 认清目标,从目标实现的时候倒推到现在,明确自己每一 步该如何去走,到大四时才不会迷茫。

【举例】:何谓“以终为始”

学生 :李同学,语言大学的学生。 老师 :王教授。 话题 :关于职业规划  
王教授问李同学 :“你打算将来做什么呢?” 沉思了一会儿,李同学回答 :“我希望能到美国进行

汉语教学。”  
问 :“你要去美国教学,那么你打算准备多长时间?” 答 :“五年。”  
问 :“如果第五年,你要去美国教学,那么第四年要

做什么呢?”  
答 :“第四年一定是要跟美国一家大学或培训机构签

订合约。”  
问 :“那么第三年要做什么呢?”  
答 :“第三年一定是要能够用英语进行汉语教学 , 并有

相对成熟的教学经验。” ......

确定方向

45

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

1. 顺利就业

(1) 影响学生顺利就业的因素

第一个因素是定位。学生究竟要找什么样的工作?在 这点上,定位会直接影响到相当一部分人能不能找到合适 的工作。定位是影响同学们就业的一个很要紧的因素,所 以说要做好定位。当就业形势比较严峻,压力比较大的时 候,同学们的定位就要客观一点,适度地调整,这对每个 同学来说都非常关键。

第二个因素是就业  
竞争力。面对严峻的就  
业形势,同学们必须提  
升自己的就业竞争能力,  
这才是最主要的。然而  
竞争能力是什么?实际  
上就是适应企业需要的  
能力。很多同学都把自 己的思维局限在课堂上和书本上,对于社会职业的需求状 况不了解,等到毕业的时候再去了解是不太有利的。这就 需要同学们努力地从课堂上从书本里解放出来,多一点机 会和时间接触社会、接触职场。

第三个因素是心态。心态主要反映在就业面试环节, 有时候心理素质弱的同学,求职时会有心理障碍,临场发 挥不是很好。在求职方面,同学们应该有自信,保持积极 乐观的心态。

二、如何确定我的毕业去向

(2) 选择就业的建议和规划

1以我为主,积极应对。外在的现实压力并不等同 于内在的心理压力,即便高校毕业生人数再创新高、外界 传言“没有最难,只有更难”的2014年,最终也没有出现 比前一年更大的就业压力,因此,即将就业的同学,没有 必要被外界传言所吓倒,以乐观的心态积极地应对就业压 力才是正途。多采用诸如寻求社会支持、积极自我调节等 方式。

2合理归因,自我提升。连续几年的调查结果都发 现,参与调查的人群在压力的归因模式上更多倾向于外 归因,即认为更多的压力源于学校、社会、家庭等外在 因素,而对于个人内在

招聘会现场

因素选择性忽略。这种 外归因虽然在一定程度 上减缓压力,但却容易 导致推卸责任或者不愿 或者不敢承担相应的责 任,也不利于挖掘个人 潜能,因此从长远来说 这不利于自我提升。只 有采用合理的归因模 式,才能真正达到提升 个人能力、挑战就业压力的目的。

3适应需求,自我完善。每一个求职者只有在满足 社会的需求之后才能更好地体现个人的社会价值,因此,

就业难

67

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

了解用人单位以及具体岗位的实际需求,求职者需要提前 具备相应的基本素质。我们在连续几年的调查中都发现, 大学生求职者对于一些技能方面的素质相对比较重视,如 沟通能力、专业技能、适应能力与学习能力等,而对于组 织能力、道德修养、协作能力、进取心、刻苦精神、工作 热情等社会与用人单位所看重的素质类型(更多的是软能 力),却有所忽视。事实上,这些被忽视的软能力,不仅 应该是社会与用人单位对求职者的要求,更是求职者个人 发展所应该具备的深层能力。

【案例分享——做个有准备的人】

邹洁,女,我校中文系2008届汉语言文学专业毕业 生,现就职于恒大地产集团。大学毕业时,她参加了7次 面试,得到了5个 offer(录用通知),她如何获得众多企 业的青睐?

第一步 :选对企业——成功三分之一

找工作时,邹洁一直关注厦门大学和我校就业相关网 站上的招聘信息。“选企业很重要,”邹洁告诉大家,“从 企业的简介、宣传重点和招聘对象就可以看出它的用人倾 向,找准自己的定位,并与之匹配,胜算就更大。”她表示 :

“工作不存在感不感兴趣的问题,主要是要认同企业文化。 有些同学参加工作后,由于不认同企业文化,牢骚多,觉 得自己委屈,最终结果是辞职。”这样的结果不仅仅耽误 了自己的前程,也影响了自己的诚信,所以选好企业可谓 是职场的第一步。

二、如何确定我的毕业去向

第二步 :准备充分——功到自然成

面试前的充分准备是邹洁另一个制胜法宝。认真对待 每一次面试机会,做足功课。像了解企业的历史、领会企 业文化,甚至将企业特色产品烂熟于心,这些都能够为自 己的面试加分不少。正是因为有着充分的就业准备,邹洁 在面试中都发挥出色,获得多次就业机会。她表示 :“虽 然面试技巧对发挥有不小的帮助,但是真诚的态度和灵活 的逻辑思维能力是赢得考官青睐的重要因素。”健康向上、 乐观积极的求职态度,诚信务实的良好品质,是企业选择 人才的重要标准。她建议学弟学妹多参加招聘会,感受就 业氛围,了解招聘市场的需求、用人单位的喜好、所在专 业的就业前景,对成功求职就业有很大的裨益。

第三步 :早做准备——赢在起跑线上

“做什么都要有目标,要以结果为导向,这样才不会 做无用功。”邹洁建议大家,“要明确目标,把四年的大学 生活串起来,朝一个方向发展。”有了目标,努力地朝着 这个方向前进,“积极地有针对性地去实习,以此来丰富 自己的简历”。

“大学四年让我找准自己的定位,想清楚自己想要什 么,想过什么样的生活。努力找、好好想,然后为了自己 的目标努力。这就是充实的大学生活!”

2. 考研

在竞争加剧的大背景下,大学生考研的动机呈现多样 化趋势。由于各个学科和专业之间就业率的差距很大,考

89

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

研要根据自己的实际情况,在选择时要考虑的不仅仅是自 己的兴趣,还要考虑家庭和个人的经济承受能力。

(1) 研究生的培养方式

目前,硕士研究生分为学术型硕士和专业学位硕士。 学术型硕士是每年1月份考试,全日制教育,录取后获得 研究生学籍,毕业后可获研究生毕业证书和硕士学位证书。 专业学位硕士分为学历教育和非学历教育两种。其中学历 教育是每年1月份考试,

二、如何确定我的毕业去向

应选择喜欢的专业。研究生阶段的研究方向可能将决定一 生所从事的职业。其次,尽量选择本专业相关的专业,大 学打下的良好基础,将有助于研究生阶段的进一步学习。 当然,如果你不喜欢自己本科所学专业,亦可跨专业考研, 这需要你付出更多的努力。

(3) 考研如何选择学校

从专业角度选择学校,还是从学校角度选择专业?通 常来说,考生在考研报名时,首先会选择好学校,其次会 选择差点学校的好专业。但是我们在此建议考生,在确定 报考院校时,先选定专业,从专业的角度选择学校。因为 研究生教育跟本科教育不同,主要侧重于学生的学术科研 能力,是高度专业化的过渡。考生报考时选择的专业可能 会在今后的学术研究中产生重大影响,并伴随终身,重点 要结合自身情况,综合各项因素考虑后再做出选择。

(4) 考研如何复习

【举例】2015年考研奋战月历 :  
2014年起  
1月搜集考研信息,听免费讲座。 2—3月确定考研目标,听考研形势的讲座。考研应如

何选择专业,全面了解所报专业的信息。准备复习。 4—5月第一轮复习,可以报一个基础班,特别是数学

班和英语班。不要急于做模拟试题,着重于基础的复习。 6月全面关注考研公共课的考试大纲,购买最新的辅

导用书,准备暑期复习。 7—8月制订一个全面复习计划,开始第二轮复习。可以

全日制教育,毕业后可 获研究生毕业证书和硕 士学位证书。非学历教 育是每年10月份考试, 在职攻读,获得可以申 请学位的资格,再通过 硕士论文答辩,获得硕 士学位证书,无毕业证 书。

(2) 考研如何选择专业

考研还是工作

考研选择专业包括两个步骤 :一是为报考专业正确定 位;二是正确认识自己。考生在报专业时应该从自己的实 际出发,准确为自己定位。部分专业总体报考人数很多, 但并非所有的学校竞争都很激烈,考生应全面分析,不宜 仅以报考人数来判断专业的冷热和竞争激烈程度。而且我 们不应该盲目地跟从大众潮流,报考所谓热门专业,应该 从自己的实际出发,量体裁衣,准确为自己定位。首先,

10

11

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

参加一个有权威性的辅导班,有选择地做一些必要的题目。 9月关注各招生单位的招生简章和专业计划,购买专业

课辅导用书,联系导师,获取专业课考试信息。 10月确定十一黄金周复习计划,对前两个阶段的复习 进行总结。同时,开始专业课的复习,可报一个长期班系

统复习。 11月10—14日研究生考试报名工作开始,报名、填报

专愿。 11月中下旬第三轮复习阶段开始,政治、英语、数学、

专业课的冲刺复习,购买辅导冲刺的内部资料。冲刺班报名。 12月—次年1月进行模拟实训,报一个冲刺班,做考

前整理。

2015年

1月调整心态、准备考试。熟悉考试环境。 2月放松心情,查询初试成绩。 3月关注复试分数线。 4月准备复试,联系招生单位。 5月关注复试成绩。

6月关注录取通知书。 9月报到。

(5) 考研如何准备

1 大一、大二打好基础,学好公共基础课和专业课程, 特别要加强对英语和数学等公共课的学习,从我校近几年 毕业生考研情况来看,很多同学就是因为英语或者数学没

二、如何确定我的毕业去向

过线而落榜。同时,要积极探索今后考研的专业方向,多 向老师、学长学姐了解咨询,收集有效信息。

2 大三、大四做冲刺,继续加强英语学习,确定今后 考研的专业方向,并选择相应的报考学校,了解该校相关 专业考研的基本信息,收集相关专业历年考研的专业课考 题,做有针对性的复习;有条件的同学可以参加学校或社 会机构举办的考研冲刺培训班,提高临场应试能力。

3 调整好心态,要有坚定的信心,同时要加强体育锻 炼,劳逸结合 ;在复习的过程中最好能够采用集体复习, 同学间互相鼓励和支持,实现资源共享,提高考研成功率。

(6) 学校为您提供的资源——图书馆备考联盟

备考联盟是提供给准备研究生入学考试、公务员考 试及司法考试等的广大考生的自习区。申请资格限每学年 第1学期我校在校四年级学生(建筑学系应为五年级),第 2学期在校三、四年级学生(建筑学系应为四、五年级), 已毕业的在校备考生同属申请人范畴。

符合申请条件的学生可在备考联盟首页(http://library. xujc.cn/bklm/index.php)登录“备考联盟理系统”,用户名 为本人学号(英文字母应区分大小写),密码为学院邮箱 密码。登录后在“预约登记”页面点击左上角的“添加预 约”,填写手机号码后即可加入预约名单。

【案例分享——考研,坚定地走下去】

孙衍宁,我校2008级日语系日语专业学生,她以初试 第一和总分第一的优异成绩,考取厦门大学日语语言文学 方向硕士研究生。

12

13

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

厦门大学日语系主任吴光辉这样评价她 :扎实的基础、 坚定的信念、全面发展。她的成功不仅得益于她的天资聪 颖,还受益于她善于与人沟通、积极乐观的性格。

孙衍宁因喜欢学习语言而选择了日语专业,她大一就 有了考研的想法。在谈及学习心得时,她认为 :“大一、大 二要打牢基础,要多花时间朗读、多背诵,当语言的学习 积累到一定程度、进入一定阶段后,就会发生质的飞跃。”

在确定考研这一目标时,孙衍宁为自己制订了详细的 备考计划。由于大学期间刻苦学习,她专业基础牢固,在 备考阶段便着重对专业知识进行提高和补充。英语、政治 科目的复习,她不搞题海战术,而是“见招拆招”,注重 对考点及历年真题加以梳理、分析与思考。

大三下学期,看着自己身边的同学都在为就业、面试 四处奔波,加之各种招聘会陆续开展,孙衍宁也曾动摇过。 就在这时,正在厦大日语专业读硕士研究生的2007级吕绮 锋师姐开导了她,使她明白了自己真正想要什么。于是孙 衍宁更坚定了考研的决心,全力以赴进入备战状态。“心 里最慌的是别人都已找到工作而自己却前途未卜,但无论 如何也要为了梦想背水一战。”孙衍宁这样说道。

“水的精神,梦的力量”,是孙衍宁很喜欢的一句话。 她认为,最重要的是做自己,做自己喜欢的事才能成功。

“日语的学习正如那水流一般,涓涓潺潺,一天一天地前 进着。虽然每天只是一小步,但是在日积月累之后,前进 的就是一大步。”这是孙衍宁大二发表的一篇题为《水的 精神 梦的力量》的文章中的句子。正因她的勤奋,每年的

二、如何确定我的毕业去向

一等奖学金都会被她收入囊中。当然,她还是“国家奖学 金”的获得者。孙衍宁虽然勤奋好学,但她拒绝当“书呆 子”。课余期间,她积极参加学生活动,全面发展自己的 各种能力。她当了四年的班长,还曾任辅导员助理,这些 学生活动培养了她的组织能力和合作精神以及沟通协调的 能力。孙衍宁说 :“这些经历是我大学期间获得的一笔重 要财富。”

3. 考公务员

国家公务员考试是指中央、国家机关以及中央国家行 政机关派驻机构、垂直管理系统所属机构录用机关工作人 员和国家公务员的考试。

地方的公务员考试是指地方各级党政机关、社团等为 招录机关工作人员和国  
家公务员而组织进行的  
各级地方性考试。

中央和地方公务员 考试单独进行,不存在 从属关系,考生根据自 己要报考的政府机关部 门选择要参加的考试, 也可同时报考,互不影 响。

(1) 公务员报考形势

考公务员热

大学校园里“公考潮”的热度是相当高的,有近七成

14

15

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

的应届大学生都愿意去尝试考公务员,其中“稳定”是最 大的诱惑。从近几年公务员报名考试情况看,大有“千军 万马过独木桥”的态势,往往是上千个人竞争一个岗位, 而这种激烈的竞争形势还将不断持续。大学生报考公务员, 考上了固然是好结果,但若把它当成唯一的出路也很冒险。 因此,一边考公务员,一边找工作,已成为“考公”一族 的常态。

(2) 理性报考公务员

好处 :1稳定的收入和生活,有良好的保障 ;2公务 员收入不是最高,但福利极好;3有一定的社会地位及相 应的权限 ;4职业轨迹确定,工作没有太大的浮动性 ;5 国家机构员工,本身带有荣誉性质。

弊端 :1工作枯燥,忙起来极忙,闲起来极闲 ;2考 试没完没了,升职总与考试、考核挂钩 ;3有些机关人际 关系复杂,钩心斗角 ;4收入稳定,但没有大幅提高的可 能,只能保持平均水准 ;5坐在清水衙门、没有晋升可能 的人,很没成就感。

(3) 公务员考试如何准备

1 重视平时积累和锻炼。公务员考试并不像专业课考 试可以做考前冲刺准备,而是要具备坚强的毅力和良好的 心理素质,做好打持久战的准备。从大一开始就要做有针 对性的准备,平时多涉猎各方面知识,多看《半月谈》、《参 考消息》、《人民日报》等报纸杂志,多做模拟题,不断丰 富综合知识。

2 选择一本适合自己的参考教材。公务员考试没有规

二、如何确定我的毕业去向

定使用固定教材,同学们可以根据自身的需要选择适合自 己的教材,如中央文献出版社、中央党史出版社、中国铁 道出版社等教材均可以参考。

3 注意复习的方式方法。公务员考试有“行政职业能 力测试”和“申论”两个科目,要根据自己的薄弱环节做 重点复习,同时要注重与考公同学之间的交流学习,特别 是向已考取公务员的学长学姐取经,提高自己的复习效率。 有条件的同学还可以参加福建省考试培训中心等各种培训 机构举办的公务员考试培训班,做冲刺准备。

4 做好面试准备。公务员面试中主要考察综合分析能 力、语言表达能力、应变能力、组织协调能力、人际交往 能力、自我情绪控制、求职动机、与职位的匹配性、举止 仪表、专业能力等,这些在大学四年中要通过参与各项活 动不断培养提高。

【案例分享——同班四人一起考上公务员】

财政金融系2012届毕业生刘康健、陈春、王紫、卢浩 权在校时是同班同学。毕业前,他们一起参加了国家公务 员考试,均考上心仪的岗位,成为各地国税系统的公务员。

刘康健 :心态“康健”,决胜千里

刘康健考上的是厦门市翔安区国税局。

“考公务员一定不能搞突击,要靠平时一点一滴的积 累。”刘康健坦言道。他表示,在填报大学志愿时就已经 有了考公务员的想法,上大学后开始一步一步向目标靠近。 他大一、大二主要是多读课外书,拓展知识面。到了大三, 他开始买相关资料研读并开始做往年真题。

16

17

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

在采访中,刘康健提到最多的是心态。他在进入面试 时笔试成绩与第一名相差6分,当时压力极大。“这时候心 态最重要。一定要对自己有信心,觉得自己一定可以做到, 这个职位一定是我的!”

陈春 :努力不一定成功,放弃一定失败

为了考上公务员,陈春可是下足了工夫。他坚持劳逸 结合,认真学习但不盲目死读书。他和刘康健一样,都秉 持着平稳的心态。“努力不一定成功,但放弃一定失败。” 这是陈春的座右铭之一。为了准备公务员考试,他付出了 许多努力。他说 :“因为在乎,所以不得不认真。”他的认 真也为他带来了好运。最终,他顺利考进了福清市国税局。

王紫 :轻松应对,不惧挑战

在这四人当中,只用了短短几个月就考上厦门国税局 直属分局的王紫无疑是最幸运的。但由于准备得晚,她身 上的压力也比其他人大了很多,“我数学不好,考公务员 的压力也很大”。

在采访中,王紫透露自己的成绩也只是在中等水平, 但她认为并不是只有学习好的学生才能考上公务员,每个 人都有机会。备考时除了多看书多做题,王紫也在积极地 找工作,这也是她独特的减压方式。她说,不要把考公务 员当做唯一的出路,可以先找一份工作为自己留条后路, 这样也可以更安心地考试。

卢浩权 :题海战术,攻破薄弱点

同王紫一样,考上泉州市晋江国税局的卢浩权也是利 用大四课余时间一边找工作一边准备公务员考试。他坦言,

二、如何确定我的毕业去向

平时学习成绩虽然不算优秀,但他并没有将过多的压力扛 在身上,而是轻装上阵。多做题、多看新闻是卢浩权的复 习准则。他表示,不会做的题目有很多,只有不断做题才 能弥补自己的不足。另外,做题的顺序很重要,了解自身 的薄弱点才能将难题各个击破,对症下药。他平时也会看 一些政治热点,如政府工作报告、十二五规划等政策性文 章等来了解时事,补充知识。

卢浩权坦言 :“公务员考试最重要的是个人的素质。” 备考期间,他也参加了培训班,为面试打下了良好的基础。 另外,他认为报考职位时要认真考虑,选择适合自己的岗 位,就会事半功倍。

【案例分享——明确目标,双双考上厦门海关】

2010年,法学院2010届毕业生牛恬恬、方声弘分别以 总分第一名和第七名的成绩成功被厦门海关录取。

目标明确,脚步更加坚定

谈到人生规划,牛恬恬说 :“一次与母亲的彻夜长谈, 让我明白了接下来要走怎样的路。”牛恬恬从大二下学期就 着手准备公务员考试,原本规划的“三年内考过司法,两 年内考过公务员”的目标,如今提前完成。但牛恬恬并没 有放慢步伐,她说 :“因为明白终点在哪里,所以我会毫不 犹豫地往下走,相信总有一天会到达自己想要去的地方。”

与牛恬恬相比,方声弘在考取公务员这条路上走得更 坎坷一些,在这之前他参加过厦门工商银行的面试、青岛 市政府的笔试、南京地税的笔试等考试,一次次失败没有

18

19

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

击垮他,反而让他越挫越勇,“公务员考试,有成功有失败, 但是只要你明确了你的目标,通过坚持不懈的努力,一定 会成功”。

“埋头苦干,也要抬头看路”

在公务员考试这场看不见硝烟的战争中,牛恬恬与方 声弘是如何笑傲群雄的呢?

牛恬恬用这样的话总结了司法考试和公务员考试,“司 法考试是体力、毅力和脑力的三重考验,而公务员考试则 是智力、运气和技巧的综合体”。方声弘则说 :“复习的经 验就是疯狂做题,大量的练习会让我们拥有自己的答题节 奏和思路,有了自己的思路,就可以得心应手,比学来的 技巧好用得多。”

在面试环节中发挥不俗的牛恬恬有着自己的独特法 宝,她说 :“我常常让自己的父母或者亲戚来扮演考官, 模拟面试现场,这样就减少了在真实面试中的紧张感。”

当时,法学院李兰英院长在谈到公务员考试时说 :“精 力、体力和记忆力是公务员考试成功的秘方,公务员考试 是对同学们听、说、读、写等综合素质的考核,同学们在 平时的学习中要注重积累,在实践中加强自己的能力。”

4. 服务基层

为缓解大学生就业压力,促进社会和谐发展,2003年 以来,国家和各省纷纷出台多项毕业生基层服务项目,鼓 励大学生到祖国和人民最需要的地方去建功立业,主要有 大学生村官计划、大学生志愿服务西部计划、大学生志愿

二、如何确定我的毕业去向

服务欠发达地区计划、“三支一扶”计划和大学生服务社 区计划等。

(1) 大学生村官计划

大学生村官为“村级组织特设岗位”人员,系非公 务员身份,聘用期一般为2年。大学生村官由各设区市委 组织部按照回生源地或就近安排的原则,结合所学专业 分配到县 ( 市、区 ),由

县(市、区)委组织部派  
往能使其得到较好锻炼  
成长的行政村工作。选  
聘对象为本省生源的普  
通高等院校全日制应届  
本科、硕士研究生毕业  
生。对具备选聘基本条  
件的中共党员、优秀学  
生干部、三好学生、少 数民族学生,在同等条件下予以优先选聘。如果是中共 正式党员的,一般安排担任村党组织书记助理职务;是 中共预备党员或非中共党员的,一般安排担任村委会主 任助理职务 ;是共青团员的,可安排兼任村团组织书记、 副书记职务。大学生村官聘任职期满考核称职的,按照 中央组织部组通字〔2012〕36号等文件规定的留村任职、 考录公务员、自主创业、另行择业、继续学习深造等“五 条出路”实施有序流动(福建省具体优惠措施和报名事 项可参考 :http://xds.fjrclh.com)。

基层就业

20

21

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来 (2)“三支一扶”计划

从2006年开始,福建省每年统一招募约500名高校毕 业生参加“三支一扶”计划,主要安排到乡(镇),从事 支教、支农(含林业、海洋与渔业)、支医和扶贫工作。 招募对象为福建省内全日制普通高校、省外全日制普通高 校福建生源应届高校毕业生和近年来未就业高校毕业生

(不含成人教育培养类别等非全日制高校毕业生)。服务期 间主要工作任务 :在农村乡(镇)学校从事教学工作,可 参与学校的教学管理工作。在农村乡(镇)从事农业(含 林业、海洋与渔业)实用技术的宣传和推广。参与或领办 科技示范项目。组织开展技术培训。在县扶贫办的指导支 持下,立足农村实际,开展扶贫工作。在县医院或乡(镇) 卫生院从事医疗卫生服务工作,已取得执业医师资格的可 独立开展工作 ;未取得执业医师资格的,安排实习。在县、 乡(镇)从事疾病控制、预防保健工作,参与卫生医疗知 识的宣传,培训指导乡村医疗工作者。在乡(镇)担任团 委副书记,承担基层团组织有关工作(具体优惠措施和报 名事项可参考 :http://www.fjbys.gov.cn/szyf/)。

(3) 服务欠发达地区计划

福建省大学生志愿服务欠发达地区计划(简称“服务 欠发达地区计划”)由团省委、教育厅、财政厅、人事厅 从2004年开始,按照公开招募、自愿报名、组织选拔、集 中派遣的方式,每年从闽籍或在闽普通高校应届或历届未 就业的毕业生中,招募一定数量的志愿者到我省欠发达地 区开展为期2~3年的教育、卫生、农技、扶贫、基层青年

二、如何确定我的毕业去向

工作等方面的志愿服务。服务地为三明、龙岩、南平、宁 德35个县(区)及福州、厦门、泉州的部分城市社区(具 体优惠措施和报名事项可参考 :http://zyz.541205.com/)。

(4) 西部计划

大学生志愿服务西部计划(简称“西部计划”)由团 中央、教育部、财政部、人事部从2003年开始共同组织 实施,按照公开招募、自愿报名、组织选拔、集中派遣 的方式,每年招募一定数量的普通高等学校应届毕业生, 到西部贫困县的乡镇一级从事志愿服务工作。我省西部 计划志愿者从我省高校中选拔,服务地主要为宁夏回族 自治区和四川灾区(具体优惠措施和报名事项可参考 : http://xibu.youth.cn)。

(5) 高校毕业生服务社区计划

福建省每年都会招募一定数量的高校毕业生,安排 到纳入县级基本财力保障范围的县(市、区)的城市社 区从事社区建设工作,服务期限为2年。招募对象为省内 全日制普通高校、省外全日制普通高校福建生源应届高 校毕业生和近年来未就业高校毕业生(不含成人教育培 养类别等非全日制高校毕业生),对报名参加招募的高校 毕业生在同等条件下,优先招募派遣家庭经济困难并就 业困难的高校毕业生、少数民族高校毕业生和岗位所在 地县(市、区)、镇(街道)生源的高校毕业生(具体的 服 务 管 理 和 政 策 支 持, 可 参 考 :http://www.fjbys.gov.cn/ gsgg/tz/201404/t20140425\_20591.htm)。

22

23

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

【案例分享——志愿服务欠发达地区,点亮青春】

“到欠发达地区去、到基层去、到祖国和人民最需要 的地方去。”就是这样一句充满激情的口号,激励着我校 2008届法学院毕业生黄冰冬,怀着报效祖国的宏愿,毕业 后来到基层——厦门市翔安区新店镇,从事该镇的青少年 服务工作。

在看到“福建省大学生志愿服务欠发达地区计划”的 报名信息后,黄冰冬马上就报了名。他说 :“基层是最能 锻炼我们这群长在城市里的孩子的地方,参加这个志愿服 务工作,不仅能丰富我的人生阅历,增长才干,而且能为 社会尽一份绵薄之力,这都促使我毫不犹豫地报了名。”

报名初期,300个志愿者名额,竟有2000多人前来申请, 黄冰冬感觉压力不小。不过,黄冰冬志愿服务社会的决心 促使他在1~2年的服务期里选择了2年,加上他优秀的综合 素质,最终使他从2000多人中脱颖而出,如愿以偿地成为 一名光荣的志愿者。

对于青少年服务工作,黄冰冬说 :“在未来的两年里, 我会努力做好本职工作,边工作边学习,虚心听取同事的意 见和建议,提高工作效率,争取党政领导的支持,以利于工 作的开展。因为基层的工作需要大量的人才,所以我在做好 各项工作的同时,会鼓励更多的青年朋友积极响应党和人民 的号召,到基层去,到祖国和人民最需要的地方去!”

5. 自主创业

目前,大学生自主创业已经不是新鲜事,相当多大学

二、如何确定我的毕业去向

生把参与创业活动看作是丰富课余活动、提高实践能力、 提前与社会接轨的重要途径。但是就我国高校的创业教育 与大学生创业活动的现状和形式看,大学生自主创业仍处 于初级阶段,不容乐观,这与我国当前的教育水平、经济 发展程度、人才培养模式和资本风险意识等有直接关系。

(1) 大学生自主创业现状

据中新网,有创业经历的学生中69.58% 都选择了在 校期间就创业,有16.18% 的学生选择毕业当年创业,只 有14.24% 的学生选择毕业5年内创业。但是有71.99% 的 受访企业认为大学生应在毕业后先工作一段时间再创业, 有14.10% 的受访企业认为大学生可在离校前就着手创业 项目,而对于毕业后马上开始创业持支持态度的企业只 有8.38%。

自主创业

从问卷调查和走访的情况统计分析,许多大学生创 业者无法把自己的创意准确而清晰地表达出来,缺少个

24

25

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

性化的信息传递 ;对目标市场和竞争对手情况缺乏了解, 分析时采用的数据经不起推敲,没有说服力等等。这些 无一不反映出大学生创业知识的缺乏,另外,调查大学 生的创业企业发现,影响企业成败因素中,“自身能力、 资金条件、市场环境”这三个选项的选择比例超过了三 成,其中大学生创业能力不够,被学生认为是自己创业 失败的最大原因。

(2) 高校毕业生自主创业优惠政策

1税收优惠:持“就业失业登记证”(注明“自主创 业税收政策”或附着“高校毕业生自主创业证”)的高校 毕业生在毕业年度内(指毕业所在自然年,即1月1日至12 月31日)从事个体经营的,3年内按每户每年8000元为限 额依次扣减其当年实际应缴纳的营业税、城市维护建设税、 教育费附加和个人所得税。对高校毕业生创办的小型微利 企业,按国家规定享受相关税收支持政策。

2小额担保贷款和贴息支持 :对符合条件的高校毕业 生自主创业的,可在创业地按规定申请小额担保贷款;从 事微利项目的,可享受不超过10万元贷款额度的财政贴息 扶持。对合伙经营和组织起来就业的,可根据实际需要适 当提高贷款额度。

3免收有关行政事业性收费 :毕业2年以内的普通高 校毕业生从事个体经营(除国家限制的行业外)的,自其 在工商部门首次注册登记之日起3年内,免收管理类、登 记类和证照类等有关行政事业性收费。

4享受培训补贴 :对高校毕业生在毕业学年(即从毕

二、如何确定我的毕业去向

业前一年7月1日起的12个月)内参加创业培训的,根据其 获得创业培训合格证书或就业、创业情况,按规定给予培 训补贴。

5免费创业服务 :有创业意愿的高校毕业生,可免费 获得公共就业和人才服务机构提供的创业指导服务,包括 政策咨询、信息服务、项目开发、风险评估、开业指导、 融资服务、跟踪扶持等“一条龙”创业服务。各地在充分 发挥各类创业孵化基地作用的基础上,因地制宜建设一批 大学生创业孵化基地,并给予相关政策扶持。对基地内大 学生创业企业要提供培训和指导服务,落实扶持政策,努 力提高创业成功率,延长企业存活期。

6取消高校毕业生落户限制,允许高校毕业生在创业 地办理落户手续(直辖市按有关规定执行)。

(3) 我校为大学生创业提供的条件

1成立创新创业教育孵化中心,开设创业课程 :如创 业管理、创业计划实务、项目投资策划。

2每年举办“创青春”创业大赛(挑战杯创业计划大 赛、公益创业大赛、“创业之星”评选)以及“创·途创 业计划大赛”。

3为创业实践提供场所 :图书馆咖啡屋、学生活动中 心咖啡屋、水上音乐广场咖啡屋。

4开辟创业园 :为加强我校学生创业教育、实践教育, 培养学生创业意识和创新精神,营造良好的创业文化氛围, 提高学生就业创业能力,学校在主楼群五号楼建设了约 250平方米的“厦门大学嘉庚学院大学生创业园”,面向全

26

27

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

校学生征集入园项目。 5不定期举行大学生创业培训班、YBC 青年创业培训

班。  
6举办 DEMO DAY 学生创新创业项目博览会。  
(4) 给大学生创业的六条建议  
1 大学生创业建议一 :只见冰山一角 创业是一个系统工程,它要求创业者在企业定位、战

略策划、产权关系、市场营销、生产组织、团队组建、财 务体系等一系列领域有一定的知识积累,大学生有了好的 项目或想法,只是代表“创业的长征路”刚跨出了一步。 有好的想法与创意,更要做好充分的创业准备。创业者不 是全才,但要着眼于全才。

2 大学生创业建议二 :团队组建与协作精神

团队精神这四个字也许是最平常、最易懂的管理概念 了,但因为大学生这一特定创业群体,一般为年龄在25岁 以下的大学生,他们的社会与人生经验都不足,而且处于 热血沸腾的感情阶段,个性化、自信力等都较强,所以在 团队组建、团队分工、团队规则制度等诸多体现“人与人 合作”的工作中,大学生创业者往往会出现“一人是龙、 二人是虫”的情形。在大学实际工作中,培养团队精神对 于自主创业至关重要。

3 大学生创业建议三 :犯错与改正

一次营销决策失误、一次小型财务危机抑或是一次上 门推销失败,都有可能成为大学生创业路途中的绊脚石, 都会在一定程度上打击那些没有打创业持久战的大学生创

二、如何确定我的毕业去向

业者。其实大学生要正确看待创业过程中遇到的问题与麻 烦,这是十分正常的现象。在犯错误后,要善于分析与总 结,要学会从失败中找到自己的弱点与不足,并加以改正,

“吃一堑 , 长一智”。  
4 大学生创业建议四 :工作的核心是什么 按现代企业制度组建的公司是一个以盈利为目的的组

织。这是公司的定义,但可能很多同学不以为然,以为现 代公司是以客户为中心、是以社会价值为中心、是以产品 质量为中心,如此等等,这都是错误或有偏见的观念,因 为一个企业如果能盈利,也就表明了它存在的价值(除了 非守法的公司外)。所以我们可以说,创业者的工作核心 就是盈利,也就是增加收入,减少支出,这是创业者工作 中的最高原则。

5 大学生创业建议五 :激情不是全部

激情是一种催化剂,它能调动创业的综合素质与各方 面的潜能用于创业。但对于大学生而言,激情过多表现为 创业的信誓旦旦与对创业前途持过于乐观的态度,这种创 业心态主要表现为对创业项目可行性分析不够或不全面、 不严谨,只从事物的一方面评价创业项目。这其中有很大 部分大学生创业者都仅仅有一个想法,而没有实现这个想 法可行性高的实施方案作为保证,往往只能停留在理论分 析上。在此情况下,大学生应该以冷静理性的心态面对创 业机会与项目。

6 大学生创业建议六 :坚持就是胜利 再充分的创业准备都是不完善的,再周密的商业计划

28

29

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

书也难免有没有顾及的地方,再团结的创业伙伴也会发会 摩擦,再厚实的资金也有周转不灵的时候——这些都说明 在瞬息万变的创业环境中,能影响我们创业的不确定因素 太多了,谁都无法保障,在下一个路口我们能选对方向, 所以创业过程中会遇到挫折与失败是再正常不过的事情 了。记住 :坚持就是胜利。

【案例分享——创业达人】

【郑铎 :成功创业的启示】郑铎是我校2009届市场 营销专业毕业生,毕业后选择自主创业,现担任陕西天 丞禾农业科技有限公司董事长 ( 公司设立地区配送中心5 个、县级分公司8个、国家大型农场1个、现有职员50余 人,注册资产500万元 )。经过几年努力,公司年营业额 高达5000万元,先后两次获得国家科技进步二等奖,并 成立了陕西省第一家民营育种科研中心。2010年10月, 郑铎被陕西省省委、共青团省委、省妇联联合评为“陕 西省大学生创业明星”。成功创业归功于他对创业的热情 和对创业的不懈追求。大学期间,郑铎首先确立今后自 主创业的职业目标,通过有针对性选修学习,掌握了扎 实的创业理论基础知识,课余时间积极参加营销策划案 例实践,为他之后的创业积累了充足的知识储备及实践 经验。2005年10月,郑铎同学组建天行健社团,先后带 领社员与中集集团漳州分公司、厦门银鹭股份有限公司、 夏新电子股份有限公司等企业进行了深入的沟通与交流。 通过组建和领导社团,他的组织领导能力和管理能力得 到很大提高,并逐步提高自己的团队协作能力。2009年,

二、如何确定我的毕业去向

郑铎大学毕业,大学期间积累的丰富的社会经验让他在 深思熟虑之后选择了自主创业。同年,郑铎创立陕西天 丞禾农业科技有限公司,公司创立不到一年就取得了 跨越式的发展,各项数据显示公司健康发展。2009年10 月,该企业成为陕西省咸阳市大学生就业实习见习基地, 2010年5月,获咸阳市科学技术奖。

【孔朝阳 :陈嘉庚的忠实粉丝】孔朝阳是我校2013 届工商管理专业毕业生,在校期间酝酿孵化的中型餐饮 项目截至2014年累积营业额达350万。从小深受陈嘉庚先 生的影响,在大二的时候他就开始尝试创业,不到三年 的时间,他已经尝试经营了加西亚咖啡屋、图书馆咖啡 屋、王婆大虾、厦门曾厝垵洛洛家客栈等多家店铺。经 营了那么多的店铺,大二时孔朝阳是学校里五个学生组 织的负责人,大三时他还是学生会主席。谈起创业,孔 朝阳说,团队最为重要。“每一个创业者背后都有一个团 队,这个团队要有共同的价值观才能做好,所以要先了 解团队里的成员,要相信真正的友谊,同时团队的成员 要孝敬父母,要有吃苦耐劳的精神。这些看似无所谓的 东西,其实能看出一个人的人品。”孔朝阳也给学弟学妹 们一些建议 :“创业要慎重,这是一条不能回头的路。在 这条路上永远没有终点,没有成功没有失败。在没有做 好心理准备的时候,我不建议大家去创业。还有,创业 选择的项目一定要切合实际,很多人做项目都不切实际。 我喜欢做的项目是那些能想得到,能实现的,能马上投

30

31

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来 入运作的。我不喜欢只拿出一个想法,做完比赛就不再

去碰。”

【赵伟森 :要比客户更懂得生活】赵伟森是我校 2015届网络经济学专业毕业生,2012年在校外创办主题公 寓,2015年在老家山东淄博开了一家同城服务型的社区 电商平台和取得联通400电话的代理权,总年盈利将达到 五十几万。2011年他参加了由学校举办的模拟商务谈判 大赛并获得三等奖。2014年,他获得多个奖项 :第八届“挑 战杯”福建省大学生创业计划竞赛金奖和铜奖、校模拟 招聘大赛银奖。从初中开始,赵伟森利用逆向思维从淘 宝挣得了人生的第一桶金。大二的时候,赵伟森在校外 创办一个主题公寓,共有15间房间。课余时间,他都会 去公寓整理收拾,而公寓的客流量则经常爆满,经营得 挺成功的。经过几次创业,赵伟森做了个对比,他认为 前几次创业学到的很多经验为现在奠定了基础。他表示, 学校为他提供了很多平台,无论是比赛还是有关创新创 业的选修课,都有很大帮助。“现在很多人都比较浮躁, 而创业的过程比较苦、累。所以创业就要有耐心、决心, 要多接触生活,比客户更懂得生活。”这是赵伟森想对想 创业的“嘉”人说的话。

6. 出国、出境

开 门 办 学, 强 力 推 进 国 际 合 作, 是 嘉 庚 学 院 一 直 遵 循的办学宗旨。在学校的专任教师队伍中,活跃着来自

二、如何确定我的毕业去向

美国、英国、日本、澳大  
利亚等各国外籍教师的身  
影。学校与美国、英国、  
日本、新加坡、加拿大、  
新西兰、澳大利亚、法国、  
荷兰等国家的多所高校开  
展了校际交流与合作,并  
与24所海外高校建立了人  
才培养合作关系。学校也 积极与我国香港、台湾地区高校展开交流活动,与4所台 湾地区大学建立校际合作关系。

(1) 合作学校

我校与日本长崎国际大学、日本京都平安女学院大 学、日本东京武藏野大学、英国南安普顿大学、英国赫 尔大学、英国纽卡斯尔大学、英国卡迪夫大学、英国斯 克莱德大学、美国密苏里大学堪萨斯分校、加拿大圣玛 丽大学、新西兰梅西大学、澳大利亚悉尼大学、荷兰温 德姆应用科技大学等20多所海外高校建立了人才培养合 作关系。我校还积极与我国香港、台湾地区高校展开交 流活动,已与台湾“中央大学”、台湾铭传大学、台中教 育大学建立校际合作关系。

(2) 合作模式

我校目前与国外联合办学项目主要包括本科生的 “2+2”、“3+1”等模式,研究生的“4+1”、“4+2”模式等。

详见厦门大学嘉庚学院留学项目介绍及报名办法(http://

出国留学

32

33

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

ec.xujc.com/content/?607.html)。

(3) 留学准备

如果你规划上大学后要申请出国出境留学项目,需要 做好充分的准备工作。

1好好学习专业课,好的 GPA 成绩永远都是第一位的。

2学好专业课的同时,需要有意识地强化英文,每天 练习,保持良好的语感。

3参加英语培训和学习,开始进行托福或雅思的考试 准备。

4坚持专业学习的兴趣,提升自己的专业素养,认真 对待每一个课程,在学习中,保持创新思维和创造力,提 升自身学术和科研能力。

5多参与各类专业竞赛、志愿者活动,积累专业实践 经验,收集和准备作品集。

6关注国外留学的信息和资讯,明确留学目标,并且 通过咨询专业人士和机构,制订合理可行的留学计划。

(4) 我校为出国提供的资源

1国际班 :2007 年 1 月,我校开设了国际班,该班 每年在国际商学院及管理学院大一新生中选拔 60 名学生, 分为两个班,推行纯英文环境下的专业教学,培养真正的 双语人才。

2雅思培训班 :为了有效帮助我校有雅思考试需求的 学生更有效的准备雅思考试,以顺利实现出国求学深造的 梦想,大学英语教学部决定在我校内部分期免费开设雅思 考前强化培训班。

二、如何确定我的毕业去向

3赴美暑期班 :通过在 UMKC(美国密苏里大学堪萨 斯城亨利布劳克管理学院)创新与企业家研究院修读“创 新思维 & 企业家精神”、“产品开发与创新”及“创业融资 与资本”等美国顶尖专业品牌课程,参加项目的学生在导 师指导下完成团队的建设和管理、商业策划、投资谈判, 并在丰富多彩的商业氛围和社会文化体验中,培养学生的 国际视野和创新思维,带回赢取其未来事业的“商业计划 书”,成就嘉庚学院“未来企业精英”。

4英语角 :新英语角从课堂走向户外,由外教单一主 持转变为集体自由互动、外教参与引导。希望开放的活动 形式,营造出更加轻松活跃的英语学习氛围。

【案例分享——建筑学子同时被美国9所高校录取】

郑晨,厦门大学嘉庚学院建筑学系2012届毕业生, 获得美国9所高校硕士录取书。除了哥伦比亚大学、宾夕 法尼亚大学、南加州大学外,她还获得密歇根大学、北 卡罗来纳大学教堂分校、伊利诺伊大学香槟分校等6所学 校的录取通知书。南加州大学还承诺每年提供2.8万美金 的奖学金。

郑晨之所以能得到这么多高校的青睐,首先是因为其 扎实的专业基础。申请学校时,郑晨把自己大学五年的课 程作业整理了一下,作为作品集提供给校方。她说 :“平 时的课程作业最能体现专业基础了,美国高校应该是看中 了我扎实的基础。”

大学期间,郑晨每学期成绩都是年级第一。除了专业

34

35

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

成绩好,扎实的英语也是郑晨成功的法宝。 在谈到学习经验时,郑晨说学习氛围很关键。她介绍

说 :“我们宿舍学习氛围特浓厚,现在宿舍四个人全都要 出国留学,我要去美国,一个已经去了法国,另外两个则 要去澳大利亚和英国。”

郑晨在她大二时获优秀学生奖学金的分享感言里面写 道:“Iamaslowwalker,butIneverwalkbackwards.”(我走 得很慢,但是我从来不会后退。)美国总统林肯的这一句 话总结了一个含蓄内敛却又默默努力的人的一生。而这也 正是郑晨想努力达到的高度。“每个人都是自己命运的建 筑师,你的思想、行为、观念将决定你自身的命运。从小 就把建筑当作第一志愿的我,坚持的确实只是一种信仰。 我热爱建筑,学建筑在我的心里并非只是为了选择未来的 职业。这种坚持更多的是在磨炼自己的意志。一个人的性 格最终将决定自己是否能成功。”

三、如何准备我的证照考试

觉得你浮夸不踏实,而 “货真价实”的各类证 件将达到以一敌百的效 果,这也许就是大学生 考证越来越热的原因之

一。 在纷繁万千的考证

资讯里,根据所学专业  
或兴趣爱好以及未来职 业发展,选择最有助于实现职业目标、含金量高、社会广 泛认可的证件考试是尤为重要的,切勿盲目跟风。

表1 大学生考证时间列表

考证热

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 指导网站 |
| 证券从业资格证 | http://sac.ata.net.cn |
| 会计从业资格证 | http://www.xmcz.gov.cn http://www.chinaacc.com http://www.dongao.com |
| 计算机等级考试 | http://www.djks123.cn |

月份

1月

备注

1月、4月、8月、 10月

会计从业资格证 (厦门市)每年 3 月、6 月、9 月、 12 月考“会计基 础”及“财经法 规及会计职业道 德”,每年双数 月份考“会计电 算化”

3 月、9 月考试, 学校统一组织报 考

三、如何准备我的证照考试 3月 在严峻就业形势面前,如何向用人单位证明自己的

外语能力不一般、IT 技能娴熟给力,或者具备相应职 业能力,单凭短短的简历介绍或自我介绍,HR 可能会

36

37

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来 三、如何准备我的证照考试 续表 续表

月份 备注 月份 备注

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 指导网站 |
| 计算机技术与软件 专业技术资格(水 平)考试 | http://www.ruankao.org. cn/jsj/cms/index.html |
| 银行从业资格考试 | http://www.ccbpcn.com/ |
| 注册城市规划师 | http://zczx.fjjs.gov.cn |
| 全国统一司法考试 | http://www.legalinfo.gov. cn |
| 英语四六级考试 | http://www.cet.edu.cn |
| JLPT 日本语能力测 试 | http://jlpt.etest.edu.cn |
| 注册会计师全国统 一考试 | http://cpaexam.cicpa.org. cn/ |
| 注册土木工程师 | http://www.etest8.com/ tumu/ |
| 秋季普通话测试 | http://shj.xujc.cn |
| 导游证 | http://www.510hr.com |
| 日本语能力测试 | http://jlpt.etest.edu.cn/ index.do |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 指导网站 |
| 春季普通话测试 | http://shj.xujc.cn |
| 物流职业资格证书 (ILT)共分四级 | http://www.ilt.com.cn/ CMS |
| 项目管理师职业资 格认证考试 | http://exam.chinapmp. cn/ |
| 人力资源管理师 | http://www.fj.hrabc.com |
| 全国 CAD 技能等级 考试 | http://www.cgn.net.cn |
| 全国计算机软件资 格考试 | http://www.fjite.gov.cn |
| 教师资格证书 | http://www.zgoff.com/ kaoshi/fujian |
| 商务英语证书 (BEC) | http://www.233.com/bec/ baoming |
| 心理咨询师 | http://www.233.com/xlzx |
| 全国秘书职业资格 考试 | http://www.nextvip.cn/ |
| 全国会计专业技术 资格考试 | http://kzp.mof.gov.cn/ |

3月

4月

5—6 月 参 与 测 试,具体查看人 文与传播学院网 站

一、二级考试每 年 4 次,分别安 排在 3 月、6 月、 9月和12月的第 4 个周末;三、 四级考试每年 2 次,分别安排在 6月和12月的第 4 个周末

3、6、9、12 月 份考试

3—5 月、9—11 月考试

5 月、10 月考试

5 月、11 月考试

5 月、11 月报考, 具体查看各地通 知

5—6 月、11—12 月考试,具体查 看各地通知

3 月、9 月报名, 5 月、11 月考试

5 月和 11 月各考 1次

5 月中下旬

5月

6月

7 月 9月

10 月

11 月 12 月

1. 教师资格证书

每半年考一次

5 月、11 月份考 试

6 月、11 月考试

6 月报考

6 月、12 月考试, 学校统一组织报 考

7 月、11 月报考

3—4 月报名, 8—10 月考试

9 月初考试

11 月参与测试, 具体查看人文与 传播学院网站

5 月报名 ,11 月考 试

7 月、12 月

5月

教师资格证是教育行业从业人员教师的许可证,在我 国师范类大学毕业生可直接获得教师资格证,但非师范类 和其他社会人员需要参加认证考试等一系列测试才能申请

38

39

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

教师资格证,以满足应届非师范类高校毕业生投身于教育 事业的迫切愿望,提高就业的竞争力。

(1) 报考要求

1 普通话水平应当达到国家语言文字工作委员会颁布 的《普通话水平测试等级标准》二级乙等以上标准,语文 教师要求更高一级。

2 各级各类学校非师范专业毕业生申请教师资格应按 省教育厅部署补修教育学、心理学课程,并由省教育厅统 一组织考试,成绩合格。

3 各级各类学校非师范专业毕业生申请教师资格应参 加教师资格认定机构组织的说课(说课分为 面试、试讲)。 4 具有良好的身体素质和心理素质,无传染性疾病,

无精神病史,按《申请认定教师资格人员体检标准及办 法》,在教师资格认定机构指定的县级以上医院体检合格。

5 报名需学历证、身份证、照片。

(2) 考试准备

对于我校学生来说,如果有志于从事教师工作,首先 在大学里要主动加强标准普通话练习,平时在说话过程中 有意识按照标准普通话与人交流,提高自身的普通话水平 并按时参与普通话等级考试测试 ;其次要积极备战教育学 和心理学考试,购买专门书籍,做好针对性复习 ;最后要 积极参加各类社团活动和实践活动,多次进行模拟试讲, 提高自身说课能力,掌握成为一名教师的基本技能。

2. 会计从业资格证书

会计从业资格证书是具有一定会计专业知识和技能的

三、如何准备我的证照考试

人员从事会计工作的资格证书,是从事会计工作必须具备 的基本要求和前提条件,是证明能够从事会计工作的唯一 合法凭证,是进入会计岗位的“准入证”。

(1) 报考要求

申请参加会计从业资格考试的人员,应当符合下列基 本条件:遵守会计和其他财经法律、法规;具备良好的道 德品质;具备会计专业基础知识和技能。在校大学生若无 特殊情况,基本都符合会计从业资格证报考条件,都可以 参与考试。

厦门市会计从业资格证考试与福建省会计从业资格证 考试报名有些许不同,并且非统一考试。届时,请以各地 财政局发布的关于会计从业资格证考试通知为准。厦门市 会计从业资格证考试科目 :“财经法规与会计职业道德”、

“会计基础”、“会计电算化”。2005年《会计从业资格管理 办法》第十条规定,具备国家教育行政主管部门认可的中 专以上(含中专)会计类专业学历(或学位),并于毕业 之日起至到财政部门办理会计从业资格证之日止在2年内 的申请办证者可免试“会计基础”。具体内容请参考各地 财政局的相关的政策文件通知。

(2) 考试准备

对于会计系的学生而言,平时所学的专业知识即为考 试内容,故只需平时上课认真听讲,刻苦学习专业知识, 课下完成相关的习题作业,会计从业资格证是可以很轻松 拿到手的。

对于非会计专业的学生,建议在校选修“会计学原理”

40

41

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

或与之相关的会计专业基础课程。课下主动学习相关会计 专业知识,并且寻求会计系专业任课老师的指导和帮助, 认真钻研考试教材,勤学苦练相关习题,或参加考试培训 班等方式,也是很有可能通过该项考试的。

3. 人力资源管理师

人力资源管理师是指从事人力资源规划、员工招聘选 拔、绩效考核、薪酬福利管理、激励、培训与开发、劳动 关系协调等工作的专业管理人员。人力资源管理师在企业 内部主要从事员工招聘选拔、绩效考核、薪酬福利管理、 劳动关系协调等工作。自2003年开始,在全国范围内开展 企业人力资源管理人员职业资格认证,该职业已被列为实 行就业准入制度的职业,规定从业人员必须持证上岗。

(1) 报考要求

企业人力资源管理人员全国统一考试按照国家职业标 准分为人力资源管理员(国家职业资格四级)、助理人力 资源管理师(国家职业资格三级)、人力资源管理师(国 家职业资格二级)、高级人力资源师(国家职业资格一级)。 在校本科生,可以准备报考三级企业人力资源管理师,其 具体申报要求如下(符合一条即可):一是取得大学本科 学历证书后,连续从事本职业工作1年以上;二是取得大 学本科学历证书后,经本职业三级企业人力资源管理师正 规培训达规定标准学时数,并取得结业证书。

(2) 考试准备

人力资源师考试分为“理论知识”和“技能操作”两 张试卷。“理论知识”的题型是单项、多项选择题 ;而“技

三、如何准备我的证照考试

能操作”考核的题型包括计算分析题、案例分析题和方案 设计等。考试内容涉及企业人力资源规划、招聘与配置、 培训与开发、绩效管理、薪酬福利管理、劳动关系管理六 部分以及相关的基础知识。为此,同学们不仅要掌握扎实 的人力资源管理知识,更要平时积极将所学知识应用到实 践中,因为实际操作能力考核才是关键所在。

4. 计算机等级考试

在现代社会里,没有人能漠视计算机这个工具给人们 生活带来的便利和巨大冲击。英语能力、驾驶能力以及计 算机能力成为现代人必须具备的三项基本技能。

(1) 计算机等级考试是否要报考

计算机等级证书或许真的不能证明你计算机的实际水 平,但计算机考证考级确实是和我们每一个同学都有着千 丝万缕的联系。我们还提炼出计算机等级考试存在的三个 附属意义 :一是你在校期间积极向上,勇于接受考验和挑 战的证明 ;二是提供一个有效的途径证明你的计算机专业 课程学得并不糟糕;三是以考促学,有助于计算机专业课 程的巩固。

虽然计算机等级考试可能有诸多好处,但是并不意味 着什么类型的计算机等级考试都要蜂拥而上,不然真的会 本末倒置,浪费人力、财力,甚至耽误专业课的学习。从 市场对计算机能力的要求来说,如果不是从事计算机相关 行业,掌握二级水平就足够了。如果要从事软件程序开发, 三、四级的水平又是远远不够的,一般要求掌握一种大型 数据库开发和管理的方法或者有开发软件项目的经历。因

42

43

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

此在选择考级时,一定不要盲目。

(2) 计算机等级考试如何备考

总结自己考计算机等级的经历,认为计算机等级水平 虽然能部分检验其专业水平,但更反映一个人的态度和细 心。这可能是计算机本身的精确性所要求,也是计算机等 级考试弊端的体现。不管是三级还是四级考试,只要用心 准备一两个月,再加上考试时的细心和良好的状态,一定 就可以顺利通过考试,除非你的方法不对。

1 要根据自己的情况,确定适合自己的等级和方向。

如果自己所学的课程正好和等级考试的科目相衔接, 那是最好不过的。比如系里传授的是 Visual Foxpro 程序设 计语言,二级等级考试你就可以选择这个科目,以达到事 半功倍的效果。如果你想考三级或四级,那么你必须得系 统学习 C 语言,因为这两类考试的上机考试都是以此为 基础的。若你想考更高级别的水平考试,如软件水平考试 或是 CISCO 技术认证,程序设计语言就不仅限于 C 语言, 还可以选择 C++ 程序设计语言,Java 程序设计或者 Visual Basic。各种等级考试的笔试部分大同小异,只是各有侧重 点罢了。四级和软件水平考试还需要掌握计算机专业英语。

2 寻求有效的学习方法,提高应试能力。 计算机等级考试都有指定教材,同时还会配备相关的 辅导书。不管你是否具备一定的计算机基础,建议还是把 书本看透。计算机等级考试几乎所有的考题都可以直接从 书本上找到答案。因此一定要重视基础知识学习。系统掌 握书本后,做一些模拟试卷和真题也是必不可少的。同时

三、如何准备我的证照考试

上机操作的能力、对微机软硬件资源的熟练调用和对程序 的调试能力也是非常重要的。全仿真考试模拟软件,是解 决这些问题的有力帮手。有条件的话,建议平时所有的上 机题目都在计算机上完成,一方面有利于克服上机操作的 恐惧心理;另一方面也可以熟悉各种错误的类型,提高调 试能力。

3 大胆思考,审慎操作。

计算机等级考试都有上机要求的,而且是由计算机随 机产生试题。只有笔试和上机两门都通过了才可以取得合 格证书。现在市场上比较好的上机参考书就是南开大学出 版的,比较权威。校园里流行一句话,“解决了南开100题, 就可以应付上机考试”有一定道理。话说是100题,实际 上也就大约20个题型。只要仔细研读,一般都是可以解决 的。里面也有少量难度很大的题目,这时你可以有两个选 择 :一是把它当成小概率事件,忽略不计。二是把那一两 个题目背下来,考试如果碰到就默写出来。上机考试是重 视操作能力的,同时也能一定程度上反映你的心细程度。 上机题一般都要有输出结果,而要产生输出结果,必须运 行程序。通过查看运行结果可以验证程序编写是否正确。 此外,因为上机考试只看运行结果,不看程序本身,所以 考生一定要小心谨慎,千万不可在小细节上出错,哪怕只 是一个分号或是一对括号都会影响到程序本身。

5. 普通话等级考试

普通话水平测试 (PSC) 是对应试人运用普通话的规范 程度的考试,是为加快共同语普及进程、提高全社会普通

44

45

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

话水平而设置的一种语言测试,全部测试内容均以口头方 式进行。《中华人民共和国国家通用语言文字法》规定,“凡 以普通话作为工作语言的岗位,其工作人员应当具备说普 通话的能力”;“以普通话作为工作语言的播音员、节目主 持人和影视话剧演员、教师、国家机关工作人员的普通话 水平,应当分别达到国家规定的等级标准”。国家对相关 岗位从业人员将逐步实行持普通话证上岗制度。普通话水 平测试不是口才的评定,而是对应试人掌握和运用普通话 所达到的规范程度的测查和评定,是应试人的汉语标准语 测试。应试人在运用普通话口语进行表达过程中所表现的 语音、词汇、语法规范程度,是评定其所达到的水平等级 的重要依据。

(1) 报考要求

所有在校生均可报名参加普通话等级测试,报名时需 要准备一寸免冠彩色照片(证件照)3张、身份证原件及 复印件1份、厦门大学嘉庚学院学生证,并提交报名费和 培训费。

(2) 测试内容

按照《普通话水平测试大纲》要求,试卷分5个组成 部分,改为机测后变为4个组成部分 : 一是读100个单音节 字词 ;二是读50个双音节词语 ;三是朗读400个音节的文 章;四是3分钟单向说话。主要测试有文字凭借情况下普 通话的规范程度,以及无文字凭借情况下普通话语言表达 能力。

三、如何准备我的证照考试

(3) 考试准备

普通话等级考试采用机测,成绩评定采用机测与人工 结合的方式。考试全程以口头方式进行,检验测试者普通 话真实水平。普通话的学习,一是掌握普通话语音系统, 尤其是熟悉汉语拼音方案。二是找到自己发音的问题所在, 有针对性地训练纠正。三是实践为主,多听,多说,多练。 四是采用多种手段训练 : 跟读,录音,口头表达,模拟演 练,等等。五是参加考前培训,一定要参加厦门大学嘉庚 学院统一组织培训,熟悉考试流程,了解考察的知识点。 总之,普通话等级考试准备没有绝对窍门,多记、多读、 多练方是制胜法宝。

6. 大学英语四、六级考试

大学英语考试是教育部主管的一项全国性教学考试, 其目的是对大学生的实际英语能力进行客观、准确的测量, 为大学英语教学提供服务。

大学英语四、六级考试由教育部高教司主办,分为四 级考试 (CET 4) 和六级考试 (CET 6),每年各举行两次。考 试成绩满分为710分,凡考试成绩在220分以上的考生,由 教育部高教司委托“全国大学英语四、六级考试委员会” 发放成绩单。一般达标分数为425分。

(1) 报考要求

学院会统一组织大学英语四、六级考试,大家只要关 注教务部网站的通知,就不会错过考试的。

(2) 考试准备

备考英语四、六级要明确四点 :听力、阅读、词汇和

46

47

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

真题。对于四、六级考试来说,历年真题很重要。虽然四、 六级考试不断改革,但是主要的规律性的东西还在,把真 题消化好,才能对出题的难易程度、考点和做题的技巧性 等方面有大概的把握。

听力考查在四、六级考试中的比重呈现增大的趋势, 这也是同在现实生活中听力的实用性相符的。听力能力的 提高是个潜移默化的过程,“三分练,七分养”。建议每天 抽出30分钟时间听新闻、有声读物或者电影等,只要能够 使你集中注意力,沉浸在英文环境中皆可。听写是提高听 力的有效途径。建议找一些标准英语的听力材料,务必要 精听,保证每个词都听清楚,都可以写出来。

词汇是阅读的基础,要积累足够量的词汇才能流畅地 阅读文章并有一定程度的理解。建议定一个详细的计划, 先进行模拟阅读,调整状态,巩固词汇的记忆。利用好真 题,在练习真题阅读时最好限制时间以便能掌握自己的做 题速度,感受考试时的压力。

总之,英语的学习是一个日积月累的过程,只要认真 对待英语课程的学习,多看英语报纸和杂志,培养学习英 语的兴趣,把英语学习作为一门技能,英语四、六级考试 也就轻而易举了。

附 录

附录 生涯规划和就业资讯常用资源

1. 常用网站

厦门大学毕业生就业指导中心 :http://xsc.xmu.edu.cn/ jyzd( 教育网 )

厦门大学嘉庚学院实习与就业服务中心 :

http://career.xujc.cn( 教 育 网 ),http://career.xujc. com( 公共网 )

福建省毕业生就业公共网 :http://www.fjbys.gov.cn

2. 受欢迎的毕业生就业服务网站

厦门市人才网:http://www.xmrc.com.cn 前程无忧 : http://www.51job.com  
智联招聘 : http://www.zhaopin.com 中华英才网 : http://www.chinahr.com 应届生求职网 : http://www.yingjiesheng.com 高校人才网 : http://www.gaoxiaojob.com 校园招聘网 : http://www.xyzp.net

数字英才 : http://www.01hr.com  
中聘网 : http://www.pincn.com 中国青年人才网 : hhtp://www.54job.com 长三角人才网 : http://www.job360.com 北方人才网 : http://www.tjrc.com.cn 江苏人才网 : http://www.jsrsrc.com 南京人才网 :http://www.njrsrc.cm

48

49

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

浙江人才网 : www.zjrc.com  
杭州人才网 : www.hzrc.com  
上海人才网 : http://www.001hr.net  
上海人才市场 : http://www.hr.net.cn  
实习社区 : http://intern.hiall.com.cn  
水木实习版 : http://www.newsmth.net/frames.html 中国实习网 : http://www.shixi.com.cn/

搜职网 : http://www.globehr.com/

后 记

后记

编创《我的大学——嘉庚学子成长手册》的想法由 来已久。“以学生为中心”是学校的核心办学理念,学 校坚持运用这一理念指导办学实践,推行“服务与管理” 并重的学生工作模式,全力营造因材施教、因势利导、 尊重个性、激发潜能的教育环境。2010 年春,在嘉庚学 院进入第七个发展年头之际,这一发展理念让我们工作 在学生第一线的思想政治工作者开始对学生培养的问题 进行深入的思考:怎样才能让学生从新生入学就调整好 心态,进入大学角色,丰满而充实地度过大学的每一天? 怎样才能引导每一位受教育的学生,让他们得到全面发 展?于是便有了编创《我的大学——嘉庚学子成长手册》 的想法。

一群年轻热情的工作狂,一群和学生共同成长的“80 后”,一群非专业的稚嫩写手,就这样在业余时间开始 思考,开始摸索着写作。《我的大学——嘉庚学子成长 手册》承载了我们追忆中的大学逝水流年“遗失的美好”, 寄托了我们恨不得跟唐僧一样掏心掏肺地和新生们碎碎 念,“劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时”。写作中遇 到了重重的困难,但大家倔强地坚持着,从未退缩,因 为在我们眼中,《我的大学——嘉庚学子成长手册》早 已不是简单的文稿、图片,而是一个个鲜活感人的教育

50

51

我的大学— 嘉庚学子成长手册·规划我的未来

故事,故事的主人公有思政教育同行、老师、学生,也 有我们热情的家长。

《我的大学——嘉庚学子成长手册》历时一年的编 撰,在 2011 年 9 月首次印刷发行,发放至新生和家长 手中,同时也作为内部交流资料寄送给兄弟院校,均收 到不错的反馈,让我们全体编创人员倍感欣慰。手册的 问世,凝聚了各级领导和所有编创人员的辛勤汗水,也 得到了学生和家长的广泛支持。厦门大学嘉庚学院王瑞 芳院长,对手册的编创给予最大程度的支持,厦门大学 嘉庚学院党委张必华副书记亲自对手册编创工作进行指导。

2012 年至 2014 年,我们坚持不懈地修改完善,手 册由清华大学出版社三次正式出版刊印,分发给 2012 级、 2013 级、2014 级的新生及家长,反响良好。欣喜之余, 我们内心又不免忐忑,“书被催成墨未浓”,社会变化 和发展日新月异,高校学生的学习和成长也会不断出现 新情况和新问题,这就要求我们在今后要不断进行修订 和完善,以不负学生和家长期许。2015 年学工部姚祖婵 部长组织编创人员对《成长手册》进行全新的修订,增 加了新的分册,也删掉了部分不合时宜的内容,具体修 订工作的分工如下:

《大学之道》——郑育琛、李三伟; 《安全至上》——刘丰(保卫部)、李耿达、李超; 《规划我的未来》——赵文圳、付胜勇、郭艺伟; 《我的兴趣我做主》——刘丰(学工部)、王协; 《获奖秘籍》——张媚、刘丰(学工部);

后 记

《红色警戒线》——刘丰(保卫部)、李耿达、李超; 《读书之乐》——崔宗雷; 《给心灵洗洗澡》——黄琨、郑文钰; 《医保全攻略》——刘国跃、王虹。 王协和李三伟对各分册进行了润色和统合。感谢心

理健康服务中心,为《给心灵洗洗澡》编撰工作付出的 辛劳;感谢教务部,对《读书之乐》推荐书目的收集和 整编;感谢保卫部,对《红色警戒线》分册的修改指正; 感谢实习与就业服务中心,对《规划我的未来》分册的 分享和交流;感谢学校传媒中心,为我们提供了大量的 图片支持;感谢艺术设计系的陈雅芬、辛潇潇、苏鑫、 鲁杰、张苹、陈丽敏、傅稼木、谢炳强、杨诗莹等同学, 为手册设计了精美生动的插图;姚福清、甘友成、林艺 华等师生亦对手册编创工作做出了贡献。最后特别感谢 厦门大学出版社对出版《我的大学——嘉庚学子成长手 册》给予的大力支持。

本次修订由于时间仓促,“墨池未尽书已成”,编 者水平有限,难免错漏,还请各位读者不吝赐教。《我 的大学——嘉庚学子成长手册》当树立“止于至善”的 奋斗目标,在大家的建言献策中,将一路“自强不息” 地成长!